



## Eltern-Kind-Bildung

# Bildungsprogramm 2025

# in der Marktgemeinde Straden

Donnerstag, 16. Jänner, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden 85, 19 Uhr



### Lebenskompetenzen fördern - gemeinsam stark werden

**Referent: Thomas Szammer BA MA**, VIVID Fachstelle für Suchtprävention

Lebenskompetenzen sind jene Fähigkeiten, die es uns ermöglichen, mit unserem Leben und dessen Belastungen zurechtzukommen. Dadurch leisten sie einen Beitrag zur Sucht-, Gewalt- und Suizidprävention sowie zur Prävention psychischer Erkrankungen. Sie können in jedem Lebensalter erlernt und trainiert werden.

Donnerstag, 6. März, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden 85, 19 Uhr



### Gute Beziehungen bestimmen unser Wohlbefinden

*Methode der Gewaltfreien Kommunikation n. M. Rosenberg*

**Referentin: Rosemarie Höller**, Pädagogin an diversen Pflichtschulen, Empathischer Coach

Wie können wir für die Nöte unserer Kinder einfühlsam da sein? In diesem Vortrag geht es darum, wie wir mit unserer Sprache Beziehungen besser leben, d.h. zum einen unsere eigenen Bedürfnisse klar zum Ausdruck bringen und zum anderen auf die Anliegen unseres Gegenübers besser eingehen können.

Donnerstag, 10. April, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden 85, 19 Uhr



### Spielen - die beste Förderung für mein Kind

**Referentin: Christine Schwarzenberger**, Dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin

Das Schönste und Wichtigste für unsere Kinder ist es, zu spielen. Ob allein, zu zweit, in einer Gruppe mit anderen Kindern, ob mit Eltern oder Großeltern - spielen macht nicht nur Spaß, es fördert die geistige, motorische und soziale Entwicklung unserer Kinder.

Donnerstag, 9. Oktober, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden 85, 19 Uhr



### Sexuelle Bildung und Schutz vor sexueller Gewalt

**Referentin: Mag.ª Christina Gotthardt**, Verein Hazissa

Sexuelle Bildung ist ein wichtiger Baustein für den Schutz vor sexueller Gewalt. Der Elternvortrag bietet Eltern und Bezugspersonen die Möglichkeit, Wissenswertes zu den Themen sexuelle Bildung und sexuelle Gewalt zu erhalten. Gerne werden auch Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer beantwortet.

Donnerstag, 13. November, Haus der Vulkane, Stainz bei Straden 85, 19 Uhr



### Über Medien reden - Herausforderung und Chancen im digitalen Familienalltag

**Referentin: Isabella Kranacher, BA MPH**, VIVID Fachstelle für Suchtprävention

Der Medienkonsum ist immer wieder eine pädagogische Herausforderung. Fragen wie „Wie lange soll mein Kind fernsehen dürfen?“ und „Welche Spiele und Social Media sind schädlich?“ beschäftigen viele Eltern. Die ständige Verfügbarkeit von Smartphones und Onlinespielen machen es notwendig, einen sinnvollen Rahmen für die Nutzung in der Familie abzustecken.



Auf Ihr Kommen freut sich das EKB-Team  
& Bürgermeister DI Anton Edler